Пост важен тем, что он развивает в людях навык воздержания

Воздержание — непременное условие совершенствования человеческой личности. Это хорошо известно и понятно даже из примеров житейских. Какие ограничения накладывает на себя спортсмен, чтобы достичь результатов! От сколь многих радостей и утех молодости нужно отказаться, чтобы получить хорошее образование, стать ученым! Любое человеческое достижение требует воздержания, самоограничения, концентрации сил. Если же распылять силы на второстепенные вещи — пусть и приятные, интересные, приносящие удовольствие — никакой концентрации не получится. А те, кто желает принести пользу Отечеству, разве могут трудиться так, чтобы еще оставалось много времени для личной жизни, удовольствий, отдыха? Чаще всего такой труд полностью поглощает человека, и без воздержания, ограничения своих желаний достичь успехов невозможно. Если этот закон действует в светской жизни, то насколько же он важен в жизни духовной! Мы способны достигать целей тогда, когда умеем ограничивать самих себя.

В нынешних условиях не каждый человек может поститься строго по церковному уставу. Конечно, идеальным является именно такой пост, и совершенно не случайно Церковь прописывает столь строгие правила, потому что все это основано на многовековом опыте, восходящем к посту Самого Господа и Спасителя. Ведь Он сорок дней и ночей ничего не ел, готовя себя к общественному служению, к тому, чтобы выйти к людям и проповедовать им Царствие Божие и покаяние; и весь опыт Церкви исходит от того самого поста Сына Божия и Сына Человеческого. Мы знаем, какими строгими были правила поста в святоотеческое время. Но никто никогда не умирал от этого строгого поста, никто не наносил ущерба своему здоровью, и потому Церковь многое из той древней традиции донесла до сегодняшнего дня. И пост — это школа воспитания нашей воли, способности ограничивать себя во имя самого главного — освобождения души своей от греха.

Каждый человек должен сам определить, что разрушает его внутренний мир, что отвлекает его сознание, и взять под контроль эту сторону жизни, стремясь в дни Великого поста, отказываясь от того, что привычно и приятно, возложить на себя подвиг воздержания.

Вступая на поприще Великого поста, постараемся не потратить впустую это время — единственное время в году, когда, взяв под контроль свою жизнь, свои мысли, свои чувства, свои плотские устремления и желания, мы можем сделать реальный шаг на пути преодоления греха, а значит реальный шаг навстречу Богу и Его Небесному Царству.

Делай выбор! Истина и личные отношения с Богом наполняют жизнь смыслом и светом, силой и радостью, а также настоящей свободой от греха.

Храм Святой мученицы Татианы

210035, г. Витебск, Московский пр-т, 72 а,

тел. 48 16 33

Тел. настоятеля 8 029 719 19 95

Дорогие братья и сестры!

Каждый день Церковь молится за создателей, благотворителей, украсителей храма. Эти молитвы столько будут возноситься престолу Божиему, сколько храм будет стоять на земле.

Бездуховность, цинизм, жестокость - это лишь малые стороны проблем современного общества. Религия, в частности Православие, старается лечить эти язвы человечества, делая их чище, добрее, лучше. Для этого мы строим храм, чтобы люди стремились жить вечными ценностями - верой, надеждой, любовью, состраданием.

Приход храма Святой мученицы Татианы

р/с 3015017320013 в филиале №200 АСБ «Беларусбанк» код 635 г.Витебск

УНП 300808655

Буклет издан на пожертвования прихожан

Великий пост — время радости!

В нашей власти то, чтобы Бог помиловал нас.

Святитель Иоанн Златоуст

ХРАМ СВЯТОЙ МУЧЕНИЦЫ ТАТИАНЫ

Вряд ли найдется человек, который, меняясь к лучшему, усиливаясь духом, совершенствуясь в работе над собой, будет грустить. Да, тренировки выматывают бойца, но, одерживая победу, боец уже не помнит тех трудностей.

Пост – это стояние на страже, на охране нашего сердца, тех его глубин, которые скрыл Господь. Как сказано в Писании: «Приступит человек, и сердце глубоко. И вознесется Бог» (Пс. 63:7-8). Пост – это время, когда обнажаются глубины человеческого сердца. Пост – это время, когда мы, стоя на страже, можем увидеть тайных недругов наших, которые стремятся завладеть нашим сознанием, нашей волей, нашим сердцем, нашими чувствами и которые желают нас с вами похитить. Пост для того и нужен, чтобы мы, стоя на страже, охраняли свое сердце от нашествия чужого. Как говорил Тертуллиан: «Всякий часовой на посту стоящий должен смотреть, чтобы мимо него не прокрался неприятель».

Пост – это время, когда любой христианин должен выйти навстречу врагу рода человеческого – диаволу, «который ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Пет. 5:8). И нам нужно с ним сразиться и победить его. А чтобы правильно сражаться, правильно подвизаться, нам надлежит знать правило святого поста. «Если же кто и подвизается, не увенчивается, если незаконно будет подвизаться» (2 Тим. 2:5).

Большинство людей думает, что задача поста заключается в том, чтобы человек только воздерживался от определенной еды или чтобы покаялся в грехах. Все это хорошо и замеча-тельно, но недостаточно. Наша задача не просто со злом бороться, но еще и просвещать разум, чтобы мы вышли из поста просвещенными. А просвещает нас, как известно, Свет Христов!

Как поститься душе?

Наша душа руководима волей и чувствами. Время поста – это время особых волевых усилий души, особого настроя чувств. Во время поста наши чувства должны быть настроены по камертону Божественной любви. Мы должны проверить свой сердечный настрой и под-строить его под лад Бога.

Для этого необходимо волю человеческую покорить воле Божией. Если человек постится, то он тренирует свою волю, покоряет ее воле Божией, выискивает возможность сохранить послушание Церкви. Во время поста наша воля тренируется к вырабатыванию добродетелей, а именно – незлобивости. Бог говорит, что не принимает поста тех, кто постится и дерзкой рукою бьет ближнего своего: «Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь? - Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте». (Ис. 58:3-4). Такой пост Бог не принимает, и кто собирается скандалить постом, то нужно помнить, что такой скандал сжигает весь пост.

Не нужно удивляться, что именно в пост появляются скандалы, т.к. пост – это время сражения, время битвы, когда мы вместе с Господом идем на сражение против сатаны, чтобы победить его и через это увенчаться небесными венцами. Господь желает, чтобы мы сражались за Него, чтобы мы штурмом взяли Царство Небесное. «От дней же Иоанна Крестителя доныне Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» (Мф. 11:12).

Если дословно перевести эти слова Спасителя с греческого языка, то прочтем, что Царствие Небесное штурмом берется, и употребляющие штурмовые орудия похищают Его. Здесь необходимо усилие воли человека, которое проламывает нашу костную привычку жить по стезям греха, по накатанной дороге греха сползать в пропасть. Пост нам помогает выбраться из этого состояния.

Пост можно сравнить с лекарством

Ценность лекарства относительна, т.е. все зависит от того, лечит ли оно. Испробовав то или иное лекарство и убедившись, что оно нам не помогает, мы никогда не станем тратить на него деньги — оно для нас теряет ценность. Более того, могут быть лекарства, причиняющие зло человеку, — тогда о какой ценности лекарства можно говорить? Пост может принести человеку благо, а может принести вред человеческой душе. Как излечение от физической болезни зависит не только от лекарства, но и от различных сопутствующих важных обстоятельств, таких как качество ухода за больным, питание, покой и многое другое, так и пост становится лекарством, которое излечивает душу при определенных условиях.

О первом из них говорит Господь в Евангелии от Матфея: «*Когда поститесь не будьте унылы, как лицемеры*» (Мф. 6:16). Если мы держим пост для того, чтобы другим показать значимость своей собственной личности, наши достоинства, то пост не исцеляет, но превращается в лекарство, причиняющее вред. Ведь так и делали ветхозаветные фарисеи, которые специально напускали на себя унылый, мрачный вид, желая уже этим показать, как строго они постятся, чтобы люди, взирая на них, прославляли не Бога, а самих лицемеров, которые используют пост для того, чтобы обеспечить себе авторитет.

Но ведь так постятся не только ветхозаветные лицемеры. И церковные лицемеры так постятся, да еще делают это таким образом, чтобы обидеть, принизить других людей. Об этом говорит апостол Павел: «*Тот, кто не ест, не укоряй того, кто ест*» (Рим. 14:3), — и это второе условие спасительности поста. Пост не дает нам права осуждать других. Единственное, что мы вправе сказать, говоря о посте с другими людьми, особенно непостящимися, — это свидетельствовать о собственном опыте, о том, как пост влияет на нашу душу, подчеркивая, что это не наше собственное достижение, а милость Божия, которая открывается нам во время поста. Мы не должны скрывать от людей того, что пост есть великое и сильное лекарство, действительно исцеляющее душевные недуги человека. Но все, что мы говорим о посте, никоим образом не должно служить нашему самовосхвалению и уничижению других людей.

Не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен , пожалуйста, передайте его другому или верните в храм.